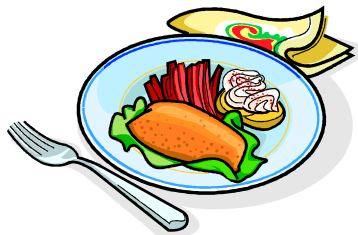




CUISINE CENTRALE  
Tél. : 04 90 55 16 21



Avenue Frédéric Mistral  
13 330 Pélissanne



## Menus de mars 2010

Lundi 1 mars	Mardi 2 mars	Mercredi 3 mars	Jeudi 4 mars	Vendredi 5 mars
Charcuterie Poisson pané Petits pois Fromage et fruit	Radis beurre Sauté de veau aux champignons Coquillettes Flan au caramel		Salade composée Rôti de dindonneau au jus Carottes vichy Yaourt sucré	Betteraves vinaigrette Dos de colin à la provençale Ebly Fromage et fruit
Lundi 8 mars	Mardi 9 mars	Mercredi 10 mars	Jeudi 11 mars	Vendredi 12 mars
Pamplemousse Lasagnes Compote de fruits	Salade de lentilles Poulet rôti sauce citron Haricots verts aux lardons Fromage et fruit		Chou fleur vinaigrette Poisson sauce à l'oseille Pommes de terre vapeur Fruit	Salade verte aux croûtons Rôti de porc aux petits oignons Duo de courgettes persillées Pâtisserie

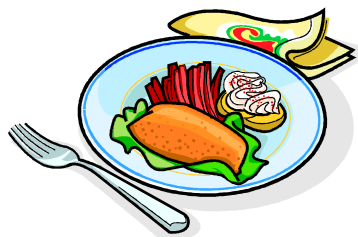
*Toutes nos viandes de bœuf servies sont d'origine française.*

*Une fois par semaine un composant issu de l'agriculture biologique est inclus dans un menu.*

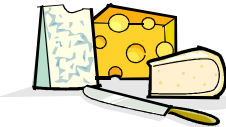

*Certains fruits et légumes frais servis sont issus de l'agriculture biologique ou de pays selon l'approvisionnement.*

*les menus sont téléchargeables sur [www.ville-pelissanne.fr](http://www.ville-pelissanne.fr)*

*Les menus sont susceptibles d'être modifiés suivant les possibilités du marché et les aléas des livraisons*



## Menus de mars 2010

Lundi 15 mars	Mardi 16 mars	Mercredi 17 mars	Jeudi 18 mars	Vendredi 19 mars
Salade d'endives au maïs Cordon bleu Ratatouille Crème dessert	Couscous à l'agneau Fromage Fruit		Sardines à l'huile Rôti de veau au jus Epinards à la crème Fruit	Salade verte Dos de lieu à l'armoricaine Riz de Camargue Petits suisses aux fruits
Lundi 22 mars	Mardi 23 mars	Mercredi 24 mars	Jeudi 25 mars	Vendredi 26 mars
Salade de pois chiches Sauté de poulet aux olives Salsifis gratinés Fruit	Concombres vinaigrette Boulettes de bœuf sauce tomate Pâtes torti Fromage blanc sucré		Salade verte Colombo de porc Ebly Yaourt aux fruits	Salade niçoise Filet de poisson safrané Gratin de brocolis Fruit

*Toutes nos viandes de bœuf servies sont d'origine française.*

*Une fois par semaine un composant issu de l'agriculture biologique est inclus dans un menu.*

*Certains fruits et légumes frais servis sont issus de l'agriculture biologique ou de pays selon l'approvisionnement.*

*les menus sont téléchargeables sur [www.ville-pelissanne.fr](http://www.ville-pelissanne.fr)*

*Les menus sont susceptibles d'être modifiés suivant les possibilités du marché et les aléas des livraisons*